

Hop Jump Klasik tábor

03.07.-07.07.2023

Pondělí:

7:30-8:00 Příchod (HopJump)

8:30-12:00 Seznamovací hry a aktivity v trampolínovém centru HopJump Ostrava

12:00-13:00 Obědová pauza + odpočinek

13:00-15:30 Soutěže v týmech a kreativní odpoledne s vytvářením týmových vlajek

16:00-16:30 Vyzvedávání (HopJump)

Úterý:

7:30-8:00 Příchod (HopJump)

8:30-12:00 Hravé seznámení s lezením, hry a aktivity pod vedením zkušených instruktorů.

12:00-13:00 Obědová pauza + odpočinek

13:00-15:30 Odpolední dílničky na Lezecké stěně Tendon Hlubina, vázání uzlíků a soutěže

16:00-16:30 Vyzvedávání (HopJump)

Středa:

8:30-9:00 Příchod (sraz před ZOO Ostrava)

9:00-15:00 Zoo Ostrava (oběd ve 12:00-13:00)

15:00-16:00 Zpáteční cesta do HopJump Ostrava

16:00-16:30 Vyzvedávání (HopJump)

Čtvrtek:

7:30-8:00 Příchod (HopJump)

8:30-12:00 Herní dopoledne na trampolínách (hry a soutěže na HopJumpu)

12:00-13:00 Obědová pauza + odpočinek

13:00-16:00 Návštěva Kina Etáž, Celotáborová soutěž

16:00-16:30 Vyzvedávání (HopJump)

Pátek:

7:30-8:00 Příchod (HopJump)

8:30-10:30 Celotáborová hra na hledání indicií k pokladu v Dolní Oblasti

10:30-12:00 Hledání pokladu v Dolních Vítkovicích

12:00-13:00 Obědová pauza + odpočinek

13:00-15:00 Rozdělení pokladu, ocenění táborníků, závěr a ukončení tábora, rozloučení s novými kamarády

15:00-16:00 Poslední společné hry na trampolínách

16:00-16:30 Vyzvedávání (HopJump)

Doplňující informace:

- jídlo a pitný režim je zařízen během celého tábora
- svačinky v dopolední a odpolední čas
- časy a aktivity jsou pouze orientační, můžou se přizpůsobit na základě počasí, aktuální situace nebo potřeby animátorů
- sportovní oblečení podle počasí, program zahrnuje venkovní aktivity
- naše protiskluzové ponožky jsou základem lze zakoupit přímo na naší recepci, pokud ještě nemáte
- láhev na pití pro dítě, doplňování pití bude zařízeno
- při předávání první den tábora bude vypsána a podepisována přihláška